



C'est avec plaisir que nous vous accueillerons pour la nouvelle saison 2017-2018:

ÉCOLE VISION 3200 MARGUERITE SEIGNEURET TROIS-RIVIÈRES G9B 0M5
Début de la session 11 septembre 2017

LUNDI	18H00 À 19H00 ENFANTS Blanche à Jaune II	19H00 À 20H00 ADULTES (***) Toutes ceintures	20H00 À 21H00 Ceinture noire	
MARDI	18H00 À 19H00 ENFANTS Verte et +	19H00 À 20H00 Mise en forme par le taekwon-do	20H00 À 21H00 Autodéfense et cours libre	
MERCREDI	18H00 À 19H00 ENFANTS Blanche à Jaune II	19H00 À 20H00 ADULTES Blanche à Jaune I	20H00 À 21H00 ADULTES Verte et +	
JEUDI	18H00 À 19H00 ENFANTS Verte et +	19H00 À 20H00 ADULTES Toutes ceintures	20H00 À 21H00 Cours de combat et cours libre	
VENDREDI	18H00 À 19H00 ENFANTS Toutes ceintures	19H00 À 20H00 Mise en forme Performance (**)	20H00 À 21H00 Cours de compéti- tion	
SAMEDI	8H30 À 9H00 ENFANTS Petits dragons(*)	9H00 À 10H00 ENFANTS Blanche à Jaune II	10H00 À 11H00 ENFANTS Verte et +	11H00 À 12H00 Adultes Toutes ceintures
	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ

(*)Petits dragons : 3 à 5 ans, (**) Mise en forme performance axé Taekwon-do, (***) 13 ans & +

